



Für mich...

HOTEL  
**Spitaler**

...ein Hotel mit Seele  
im Süden Südtirols

BEAUTY SÜD-TYROLISCH  
2019

# BEAUTY SÜD - TYROLISCH

Gesundheit und Wellness mit Südtiroler-Bio-Produkten



...kleine Kreise, große Wirkung!

## HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER BEAUTY SÜD-TYROLISCH!

### **Wärme und Dampf – eine wirkungsvolle Kombination!**

Finnische Sauna, Bio-Kräuter-Sauna, Infrarot-Kabine und Dampfbad: Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte, das Immunsystem, bringen Sie Ihren Kreislauf auf natürliche Weise in Schwung und entspannen Sie in den hellen Ruheräumen.

- Täglich ab 15.00 Uhr - kostenlos.

### **Vital durch Wasser!**

Mit Musik und Spaß wird aus Anstrengung ein Vergnügen! Wassergymnastik ist eine sportliche Kombination aus gelenkschonender Bewegung und Muskeltraining im Wasser, welche Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und das Wohlbefinden fördert. Niemand ist dafür zu alt, zu jung oder zu unспортlich!

- Dreimal wöchentlich von 08.00 Uhr bis 08.45 Uhr.

### **Fitness – Bewegung als Lebensfreude!**

Ein neuer Fitnessraum sowie neue Technogym-Geräte laden Sie ein.

- Zweimal wöchentlich von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr Yoga im „Raum der Ruhe“.

### **Gesundheit & Beauty - in guten Händen!**

Es duftet nach frischen Kräutern und Oliven oder nach Äpfel und Trauben oder nach Zirbe und Latsche!

Laut Philosophie des Hauses verwenden wir Südtiroler-Bio-Produkte, einheimische Heilkräuter und die darin enthaltenen Essenzen, Öle und Wirkstoffe.

Nach jeder Anwendung servieren wir Ihnen einen wohltuenden Kräutertee.

- Täglich von 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr (außer sonntags).

## Frühbucherbonus:

**5 % auf alle Anwendungen! Bequem reservieren... buchen Sie die gewünschten Behandlungen und bevorzugten Termine bereits vor Ihrer Anreise.**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne 0039 0471 633227!**

### **Vita Form Apfelkosmetik**

... ist eine komplette Schönheits- und Pflegeserie ... enthält alle Enzyme und Pektine des natürlichen Apfels ... pflegt die Haut intensiv und tief ... hält die Haut feucht und schützt jeden Tag ... verbessert Geschmeidigkeit und Elastizität der Haut ... strafft und glättet nachhaltig Falten ... gibt der Haut Frische und Jugend zurück ... regt die Durchblutung an ... ist aus handverlesenen Äpfeln aus Südtirol hergestellt ... betört durch den sanften Duft frischer Äpfel

### **Trehs – Die Kraft aus den Bergen**

#### **Trehs Acqua Vinea Nobilis**

Das Rebwasser wirkt reinigend, feuchtigkeitsspendend, beruhigend und gibt Strahlkraft. Im Frühling, wenn die Rebstöcke zurückgeschnitten werden, sammelt sich das wertvolle Lebenswasser der Weinrebe an der Schnittstelle. Die biologische Essenz, handverlesen gesammelt, beinhaltet viele wertvolle Vital- und Wirkstoffe.

#### **Trehs Original Sarner Latsche und Mondholz (Zirbe)**

Im Volksmund als Bergsegen bezeichnet, fehlen diese in keiner Hausapotheke des Sarntals. Die Sarner Latsche wirkt reinigend und belebend, stimuliert die selbst regulierende Funktion des Körpers und vermittelt das natürliche Gleichgewicht der Natur. Das Mondholz hat eine beruhigende und wärmende Wirkung. Nur im Sarntal gibt es in einer Höhe von 1.800 und 2.400 m derart große Flächen von wildwachsenden Latschen auf sauren Böden vulkanischen Ursprungs. Entsprechend achtsam werden die einmaligen Wildwuchsbestände mit den Methoden nachhaltiger Waldwirtschaft gepflegt.

### **Kräuterschlössl – Plima**

Umgeben von wunderbar duftenden Kräutern und eingebettet in einem fröhlichen Farbenmeer liegt ein gelbes Schlösschen an der Pforte zum Martelltal in Latsch. Der seit drei Generationen bestehende Familienbetrieb stellt seit 1990 nach biologischen Richtlinien und auf eine sehr naturnahe Art und Weise Kräuter sowie Honigspezialitäten her und befasst sich auch mit deren positiven Auswirkungen auf den Körper.

### **Olive – Natürliche Kosmetische Produkte**

Forscher, die sich mit der Menschheitsgeschichte befassen, unterstützen die Meinung, dass Olivenöl vom Menschen höchst wahrscheinlich zuerst für kosmetische Zwecke genutzt wurde. Die Inhaltsstoffe der Olive haben eine intensiv zell-aktivierende, antibakterielle und feuchtigkeitsspendende Wirkung auf die menschliche Haut.



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

IHRER HAUT ZULIEBE...

Wählen Sie bei jeder Behandlung Ihr gewünschtes Produkt, lassen Sie sich beraten!

## Classic

Grundreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Depilation Oberlippe, Ausreinigung, entspannende Gesichtsmassage, Serum, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

70 Min. – 56,00 Euro

## Teenie

Speziell für Jugendliche. Kühlende und beruhigende Gesichtsbearbeitung für gerötete und irritierte Haut, zusammen mit besänftigenden und restrukturierenden Extrakten.

Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage, beruhigende Maske und Abschlusspflege.

55 Min. – 45,00 Euro

## Vitalisierende Behandlung

Grundreinigung, Peeling, Ausreinigung, entspannende Gesichtsmassage, Serum, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

55 Min. – 45,00 Euro

## Feuchtigkeitsspendende Behandlung

Für eine weiche, gepflegte, glatte, strahlend frische und geschmeidige Haut.

Grundreinigung, Peeling, entspannende Gesichtsmassage, Serum, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

55 Min. – 40,00 Euro

## Anti-Age Behandlung

Strafft die Haut, wobei diese intensiv mit Feuchtigkeit versorgt wird.

Grundreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur oder Depilation Oberlippe, entspannende Gesichtsmassage, Serum, Modellant-Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

70 Min. – 60,00 Euro

## Alles rund um's Auge

Augenbrauen zupfen - 8,00 Euro | Augenbrauen färben - 13,00 Euro | Wimpern färben - 18,00 Euro

## Deluxe

Augenbrauen regulieren und färben, Wimpern färben.

45 Min. – 35,00 Euro



# M A S S A G E N

SICH SELBST UND SEINER GESUNDHEIT ETWAS GUTES TUN...  
FÜR IHR SEELISCHES UND KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN!  
Wählen Sie bei jeder Behandlung Ihr gewünschtes Produkt, lassen Sie sich beraten!

## **Klassische Ganzkörpermassage**

Die Massage dient zur Lockerung der Muskulatur, fördert die allgemeine Durchblutung und wirkt entkrampfend.

*50 Min. – 55,00 Euro*

## **Klassische Teilmassage**

Rückenmassage 25 Min. – 30,00 Euro | Beinmassage 25 Min. – 30,00 Euro

## **Lymphstimulierende Ganzkörpermassage**

Manuelles abdrainieren der Gewebeflüssigkeit. Das Prinzip beruht auf einer sehr sanften Grifftechnik. Die Massage wirkt sehr entschlackend und entgiftend.

*50 Min. – 58,00 Euro*

## **Lymphstimulierende Beinmassage**

Manuelles abdrainieren der Gewebeflüssigkeit in den Beinen.

*25 Min. – 33,00 Euro*

## **Lymphstimulierende Gesichtsmassage**

Sanfte Massage vor allem bei Akne, geschwollenen Augen oder Tränensäcken.

*20 Min. – 30,00 Euro*

## **Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage**

Gesichtsmassage zum Abschalten, verbunden mit einer lockernden Nackenmassage und einer stimulierenden Kopfmassage. Das tut gut!

*25 Min. – 33,00 Euro*

## **Rücken-Intensiv-Massage**

Eine sehr intensive und wärmende Massage speziell für den Nacken- und Rückenbereich. Aktivierung des Energieflusses, bessere Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Nackens durch Anwendung der Schröpf-Technik.

*50 Min. – 56,00 Euro*

## **Fußmassage**

Ideal bei müden, angeschwollenen und brennenden Füßen.

*20 Min. – 28,00 Euro*

## **Fußdruckmassage – Fußreflex**

Durch die Druckmassage an spezifischen Stellen des Fußes werden sämtliche Organe stimuliert.

*45 Min. – 50,00 Euro*

## **Sportmassage**

Eine Kombination aus Massage, Dehnungen, Ellebogen- und Schröpf-Technik. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst.

*50 Min. – 56,00 Euro*

## **Kräuter-Stempel-Ganzkörpermassage**

Mit Öl und warmen Stempelkissen aus frischen Kräutern von unserem Garten werden Sie sanft und angenehm massiert.

*50 Min. – 50,00 Euro*



## HÄNDE & FÜSSE

SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN FÜR RISSIGE,  
VERHÄRTETE, TROCKENE, ZU REGENERIERENDE  
HÄNDE UND FÜSSE.

### **Kleine feine Maniküre**

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

25 Min. – 25,00 Euro

### **Kleine feine Pediküre**

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

25 Min. – 25,00 Euro

### **Komplette Maniküre**

Komplette Maniküre mit Handmassage und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

70 Min. – 43,00 Euro

### **Komplette Pediküre**

Komplette Fußpflege mit Fußbad und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

70 Min. – 43,00 Euro



## BODY

### **Schwere Beine**

Die Behandlung hat einen intensiven Drainageeffekt.

Sehr kühle Wickel, getränkt mit einer Apfel-Kampfer-Menthol-Lösung, unterstützen die Fettverbrennung, wirken lindernd bei Besenreisern, müden und schweren Beinen. Anschließend lindernde Massage.

55 Min. – 49,00 Euro

### **Fango bei Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich sowie Gelenksbeschwerden und leichte Massage**

Der wärmende Fango lindert Verspannungen und Gelenksbeschwerden und wirkt gleichzeitig nährend und entschlackend.

70 Min. - 55,00 Euro

### **Anticellulite - Ganzkörperbehandlung**

Diese Behandlung wirkt entschlackend, entgiftend, hautstraffend und regt den Stoffwechsel an. Durchblutungsfördernde Massage mit Anticellulite-Packung.

70 Min. - 65,00 Euro

### **Depilation**

Oberlippe.....	9,00 Euro
Kinn.....	6,00 Euro
Oberlippe und Kinn.....	13,00 Euro
Arme.....	23,00 Euro
Achsel.....	15,00 Euro
Bikinizone.....	15,00 Euro
Beine bis Knie.....	28,00 Euro
Beine (ganz).....	38,00 Euro

## PEELINGS & PACKUNGEN

### **Apfel-Marmor-Peeling**

Die einzigartige Rezeptur dieses Peelings aus feinstem Laaser Marmor in Verbindung mit Vinschger Äpfeln ermöglicht eine porentiefe und hautschonende Reinigung des Körpers (ohne Salz). Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Zellerneuerung wird angeregt.

20 Min. – 25,00 Euro

### **Molke-Peeling**

Molke wirkt hautstraffend und reinigend. Ideal bei Cellulite sowie bei trockener und empfindlicher Haut.

20 Min. – 25,00 Euro

### **Sarner Latschenkiefer-Peeling**

Die feinen Mehlpartikel der Latschenzapfen massieren und reinigen die Haut. Die Durchblutung wird gefördert. Die Wärmestrahlung des Öls verstärkt die Zellaktivität. Hornschüppchen und Hautunreinheiten werden mild aber effizient beseitigt.

20 Min. – 25,00 Euro

### **Ganzkörperpackung von der Sarner Latsche dazu eine Ganzkörpermassage**

Fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, entspannt und entkrampft. Anschließende Ganzkörpermassage.

70 Min. – 65,00 Euro

## BEAUTY-PAKETE

### **Gönn dir Etwas**

- Körperpeeling
- klassische Ganzkörpermassage
- komplette Manikür
- komplette Pedikür
- klassische Gesichtsbehandlung

190,00 Euro

### **Typisch Frau**

- Körperpeeling
- klassische Teilmassage
- komplette Manikür oder Pedikür
- klassische Gesichtsbehandlung

130,00 Euro

### **Typisch Mann**

- klassische Teilmassage
- komplette Manikür oder Pedikür
- klassische Gesichtsbehandlung

110,00 Euro

### **IN DER MENGE GÜNSTIGER...**

5 klassische Teilmassagen | 4+1 gratis - 120,00 Euro

oder 5 klassische Ganzkörpermassagen | 4+1 gratis - 220,00 Euro

**SIE SCHNÜREN IHR BEVORZUGTES BEAUTY-PAKET SELBST! BEI 3 ANWENDUNGEN IHRER WAHL ERHALTEN SIE 10 % AUF DIE ANGEGEBENEN PREISE.**

**BEQUEM RESERVIEREN:** Vom Zimmer aus unter der Telefonnummer 100 oder bereits vor Ihrer Anreise (damit wir die gewünschten Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig für Sie reservieren können). Rufen Sie uns einfach an – wir beraten Sie gerne Tel. 0039 0471 633227.

**INFORMATION:** Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn bei unserer Spa-Rezeption zu melden. Bei Verspätungen müssen wir die Behandlungsdauer verkürzen, aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen.

**GESUNDHEIT:** Bitte informieren Sie uns vor den Behandlungen über etwaige medizinische Indikationen, Allergien oder Einschränkungen, die es zu berücksichtigen gilt.

**STORNIERUNGEN:** Schade, wenn ein Termin ausfällt obwohl andere gerne gekommen wären.

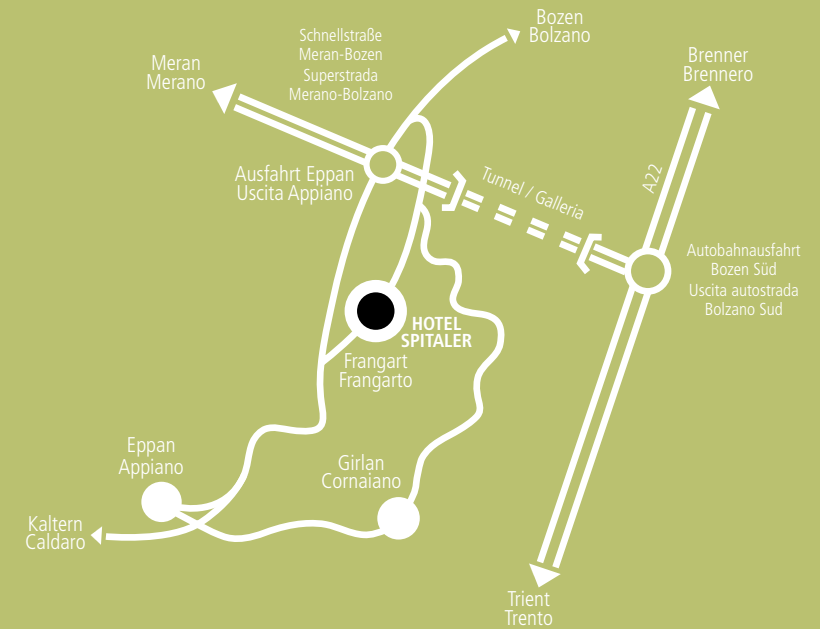
Bei kurzfristigen Stornierungen geben Sie uns bitte mindestens einen Tag vorher Bescheid, ansonsten werden 70 % des Behandlungspreises berechnet.

**ANGEBOTE SIND NICHT KUMULIERBAR.**

Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit!



**Südtirols Süden**  
BOZEN · KALTERER SEE · WEINSTRASSE · DOLOMITEN



Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding und die Freude an sich selbst.

(Johann Wolfgang von Goethe)



ein Hotel mit Seele!

Familie Spitaler  
Sigmundskroner Straße 24 · 39057 Frangart/Eppan · Südtirol · Dolomiten · Italien  
Tel. +39 0471 633 227 · Fax +39 0471 631 823  
info@spitaler.com · www.spitaler.com