



Für mich...

HOTEL
Spitaler

...mein Hotel mit Seele
im Süden Südtirols

BEAUTY SÜD-TYROLISCH
2022

MARY COHR
PARIS

BEAUTY SÜD - TYROLISCH



...kleine Kreise, große Wirkung!

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER BEAUTY SÜD-TYROLISCH!

Wärme und Dampf – eine wirkungsvolle Kombination!

Finnische Sauna, Bio-Kräuter-Sauna, Infrarot-Kabine und Dampfbad: Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte, das Immunsystem, bringen Sie Ihren Kreislauf auf natürliche Weise in Schwung und entspannen Sie in den hellen Ruheräumen.

- Täglich ab 15.00 Uhr - kostenlos.

Wassergymnastik - vital durch Wasser!

Mit Musik und Spaß wird aus Anstrengung ein Vergnügen! Wassergymnastik ist eine sportliche Kombination aus gelenkschonender Bewegung und Muskeltraining im Wasser, welche Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und das Wohlbefinden fördert. Niemand ist dafür zu alt, zu jung oder zu unsportlich!

- Im Hallenbad. Weitere Infos vor Ort.

Yoga – für Körper, Geist und Seele!

Gezielte Körper- und Atemübungen sowie Meditation unter professioneller Anleitung helfen Ihnen zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe.

- Im „Raum der Ruhe“. Weitere Infos vor Ort.

Fitness – Bewegung als Lebensfreude!

Ein Fitnessraum sowie Technogym-Geräte laden Sie ein.

- Täglich von 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Gesundheit & Beauty - in guten Händen!

Gesundheit und Schönheit aus der Natur – mit Pflegeprodukten von MARY COHR.

Schönheitsbehandlungen, die so natürlich wie möglich sind. Das heißt: ohne gentechnisch veränderte Zusätze, Parabenfrei, ohne chemische Filter und mit angenehmen Düften.

Ihre Haut erhält eine Pflege aus den wertvollsten und effektivsten pflanzlichen Wirkstoffen. Für eine wahrhaft schöne Haut!

Nach jeder Anwendung servieren wir Ihnen einen wohltuenden Kräutertee.

- Täglich von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr (außer am Sonntag)

Frühbucharbonus:

Bequem reservieren... buchen Sie die gewünschten Behandlungen und bevorzugten Termine bereits vor Ihrer Anreise.

Sie erhalten 5 % auf alle Anwendungen bzw. 10 % bei 3 Anwendungen Ihrer Wahl (Pakate sind davon ausgenommen)!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne 0039 0471 633227!

FÜR UNSERE JUNGEN GÄSTE

... for Girls & Boys

Teenie

Speziell für Jugendliche. Kühlende und beruhigende Gesichtsbildung für gerötete und irritierte Haut, zusammen mit besänftigenden und restrukturierenden Extrakten. Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage, beruhigende Maske und Abschlusspflege.

50 Min. – 53,00 Euro

Entspannungsmassage für Teenies

Massage 20 Min. – 34,00 Euro

Kleine feine Maniküre

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

20 Min. – 29,00 Euro

Kleine feine Pediküre

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

20 Min. – 29,00 Euro



Foto: Adobe Stock by Africa Studio



GESICHTSBEHANDLUNGEN

IHRER HAUT ZULIEBE... LASSEN SIE SICH BERATEN!

CatioVital

Hauttypspezifische Tiefenreinigung mit dynamischer Ionisation - Wirkstoffeinschleusung, entspannende Gesichtsmassage, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege. Die Ionisation beschleunigt das Eindringen der Wirkstoffseren und sorgt so für eine sichtbar jüngere und fühlbar geschmeidigere Haut.

70 Min. – 79,00 Euro

PhytOxygene – Entschlackende Sauerstoffbehandlung

Für eine weiche, gepflegte, strahlend frische und geschmeidige Haut. Grundreinigung, sanftes Peeling, entspannende Gesichtsmassage, spezifische feuchtigkeitsspendende und entspannende Pro-Oxygenemaske und Abschlusspflege.

50 Min. – 66,00 Euro

Derma Peeling – Hauterneuernde Gesichtsbearbeitung

Grundreinigung, Fruchtsäure- Peeling, regenerierende Gesichtsmassage, beruhigende Peel-off- Gesichtsmaske und Abschlusspflege. Der Teint ist strahlend schön, die Pigmentflecken sind gemindert und das Gesicht wirkt sichtbar jünger. Ideal auch zur Narbenbearbeitung.

50 Min. – 72,00 Euro

Age Firming – Anti-Aging

Grundreinigung, spezifisches Peeling mit Zweifacheffekt, modellierende Gesichtsmassage, Serum, Modellant-Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Diese Pro-Collagen-Bearbeitung wirkt bis in die tiefen Hautschichten und glättet sichtbar Falten.

50 Min. – 84,00 Euro

Eye Repair – Intensive Augenpflege

Grundreinigung, dynamische Ionisation für die Augenpartie, entstauende Massage, erfrischende Maske und Abschlusspflege.

Tränensäcke, Fältchen und Augenschatten werden reduziert.

45 Min. – 62,00 Euro

Extras

- Augenbrauen zupfen - 10,00 Euro
- Augenbrauen färben - 16,00 Euro
- Wimpern färben - 18,00 Euro

- Depilation Oberlippe - 8,00 Euro
- Depilation Kinn - 6,00 Euro

In Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung erhalten Sie 50 % Ermäßigung.

MARY COHR
PARIS

M A S S A G E N

SICH SELBST UND SEINER GESUNDHEIT ETWAS GUTES TUN... FÜR IHR SEELISCHES UND KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN!

Klassische Ganzkörpermassage

Die Massage dient zur Lockerung der Muskulatur, fördert die allgemeine Durchblutung und wirkt entkrampfend.

50 Min. – 55,00 Euro

Klassische Teilmassage

Rückenmassage 20 Min. – 30,00 Euro | Beinmassage 20 Min. – 30,00 Euro

Aromaöl-Massage

Harmonisierende und entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen.

50 Min. – 58,00 Euro

Rücken-Intensiv-Massage

Eine sehr intensive und wärmende Massage speziell für den Nacken- und Rückenbereich. Aktivierung des Energieflusses, bessere Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Nackens durch Anwendung der Schröpf-Technik.

50 Min. – 60,00 Euro

Lymphstimulierende Ganzkörpermassage

Manuelles abdrainieren der Gewebeflüssigkeit. Das Prinzip beruht auf einer sehr sanften Grifftechnik. Die Massage wirkt sehr entschlackend und entgiftend.

50 Min. – 58,00 Euro

Lymphstimulierende Beinmassage

Manuelles abdrainieren der Gewebeflüssigkeit in den Beinen.

25 Min. – 35,00 Euro

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Diese Massageform entschlackt den Körper, regt Energie und Lymphfluss an, wirkt wohltuend und entspannend, strafft Haut und Gewebe.

70 Min. – 75,00 Euro

Mukabhyanga

Ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

Gesichtsmassage zum Abschalten, verbunden mit einer lockernden Nackenmassage und einer stimulierenden Kopfmassage. Das tut gut!

20 Min. – 35,00 Euro

Upanahasveda

Ayurvedische Rückenmassage

Gönnen Sie Ihrem geplagten Rücken und der Wirbelsäule eine Pause.

20 Min. – 35,00 Euro

Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage

Ideal bei müden, angeschwollenen und brennenden Füßen.

20 Min. – 32,00 Euro

Kräuter-Stempel-Ganzkörpermassage

Mit Öl und warmen Stempelkissen aus frischen Kräutern von unserem Garten werden Sie sanft und angenehm massiert.

45 Min. – 52,00 Euro



HÄNDE & FÜSSE

Maniküre

Komplette Maniküre mit Handbad.

25 Min. – 32,00 Euro

Pediküre

Komplette Fußpflege mit Fußbad.

50 Min. – 44,00 Euro

SPA- Maniküre

Komplette Maniküre mit Handbad, Handmassage und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

50 Min. – 45,00 Euro

SPA- Pediküre

Komplette Fußpflege mit Fußbad, Fußmassage und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

70 Min. – 55,00 Euro

Semipermanent Nagellack (Shellac) Aufpreis + 15,00 Euro

BODY

Schwere Beine

Die Behandlung hat einen intensiven Drainageeffekt.

Sehr kühle Wickel, getränkt mit einer Kampfer-Menthol-Lösung, wirken lindernd bei Besenreißern, müden und schweren Beinen. Anschließend lindernde Massage.

50 Min. – 49,00 Euro

Fango bei Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich sowie Gelenksbeschwerden und leichte Massage

Der wärmende Fango lindert Verspannungen und Gelenksbeschwerden und wirkt gleichzeitig nährend und entschlackend.

70 Min. - 65,00 Euro

Anticellulite - Ganzkörperbehandlung

Diese Behandlung wirkt entschlackend, entgiftend, hautstraffend und regt den Stoffwechsel an. Durchblutungsfördernde Massage mit Anticellulite-Packung.

70 Min. - 65,00 Euro

Depilation

- Oberlippe - 8,00 Euro
- Kinn - 6,00 Euro
- Arme - 20,00 Euro
- Achsel - 15,00 Euro
- Bikinizone - 20,00 Euro
- Beine bis Knie - 28,00 Euro
- Beine (ganz) - 38,00 Euro



PEELINGS & PACKUNGEN

Mango-Peeling-Massage

Die spezielle Mischung aus Mangobutter, rotem Zucker und Aprikosenkernen bewirkt, dass kleine Hautschüppchen abgetragen werden. Dazu eine angenehme Massage.

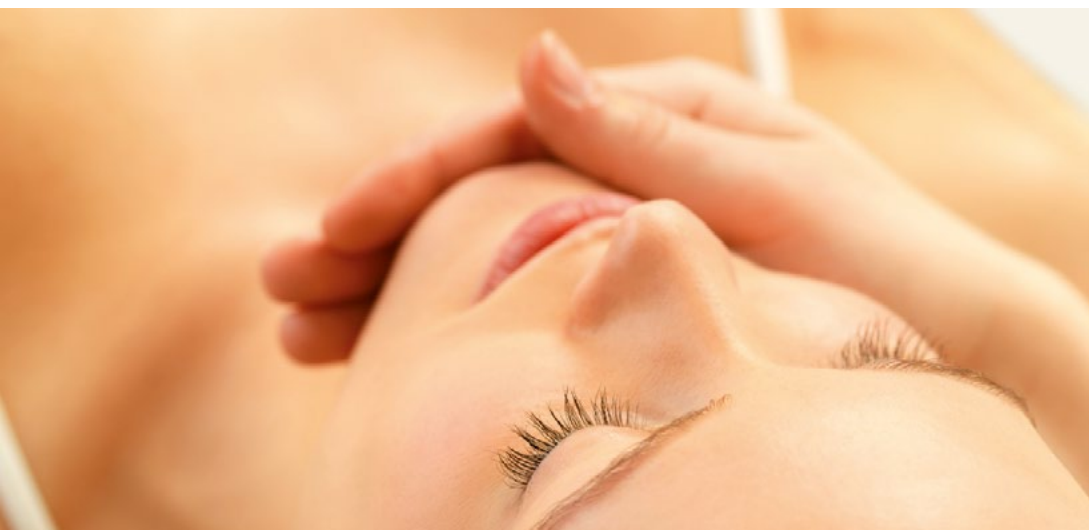
45 Min. – 50,00 Euro

Ganzkörperpackung dazu eine Ganzkörpermassage

Nährende, pflegende Körperpackung in Kombination mit einer wohltuenden Massage. Verleiht der Haut neuen Glanz und Geschmeidigkeit.

70 Min. – 70,00 Euro

SCHNÜREN SIE SICH IHR BEVORZUGTES BEAUTY-PAKET SELBST! BEI 3 ANWENDUNGEN IHRER WAHL ERHALTEN SIE 10 % AUF DIE ANGEGEBENEN PREISE.



BEAUTY-PAKETE

Gönn dir Etwas

- Mango-Peeling-Massage
- klassische Ganzkörpermassage
- SPA-Maniküre
- SPA-Pediküre
- CatioVital Gesichtsbehandlung

250,00 Euro

Typisch Frau

- Mango-Peeling-Massage
- SPA-Maniküre
- CatioVital Gesichtsbehandlung
- Padabhyanga-Ayurvedische Fußmassage

180,00 Euro

Typisch Mann

- klassische Teilmassage
- Pediküre
- CatioVital Gesichtsbehandlung

135,00 Euro

IN DER MENGE GÜNSTIGER...

- 5 klassische Teilmassagen | 4+1 gratis – 120,00 Euro
- oder 5 klassische Ganzkörpermassagen | 4+1 gratis – 220,00 Euro

BEQUEM RESERVIEREN: Vom Zimmer aus unter der Telefonnummer 100 oder bereits vor Ihrer Anreise (damit wir die gewünschten Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig für Sie reservieren können). Rufen Sie uns einfach an – wir beraten Sie gerne Tel. 0039 0471 633227.

INFORMATION: Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn bei unserer Spa-Rezeption zu melden. Bei Verspätungen müssen wir die Behandlungsdauer verkürzen, aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen.

GESUNDHEIT: Bitte informieren Sie uns vor den Behandlungen über etwaige medizinische Indikationen, Allergien oder Einschränkungen, die es zu berücksichtigen gilt.

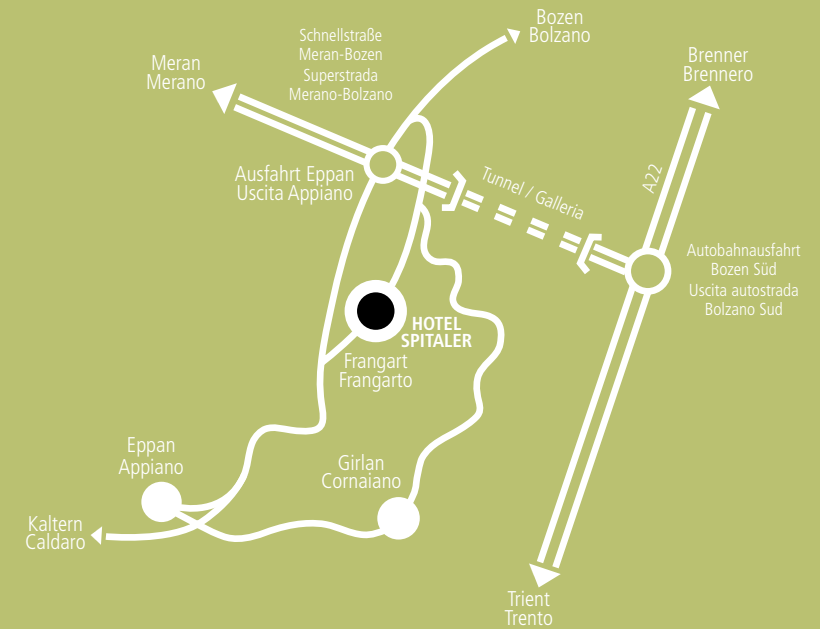
STORNIERUNGEN: Schade, wenn ein Termin ausfällt obwohl andere gerne gekommen wären.

Bei kurzfristigen Stornierungen geben Sie uns bitte mindestens einen Tag vorher Bescheid, ansonsten werden 70 % des Behandlungspreises berechnet.

ANGEBOTE SIND NICHT KUMULIERBAR.

Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit!

Südtirols Süden
BOZEN · KALTERER SEE · WEINSTRASSE · DOLOMITEN



Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding und die Freude an sich selbst.

(Johann Wolfgang von Goethe)



Mein Hotel mit Seele!

Familie Spitaler
Sigmundskroner Straße 24 · 39057 Frangart/Eppan · Südtirol · Dolomiten · Italien
Tel. +39 0471 633 227 · Fax +39 0471 631 823
info@spitaler.com · www.spitaler.com