

BEAUTY SÜD-TYROLISCH 2026



FÜR MICH...

Spitaler

...MEIN HOTEL MIT SEELE
IM SÜDEN SÜDTIROLS

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER BEAUTY SÜD-TYROLISCH!



WÄRME UND DAMPF – EINE WIRKUNGSVOLLE KOMBINATION!

Finnische Sauna, Bio-Kräuter-Sauna, Infrarot-Kabine und Dampfbad:
Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte, das Immunsystem,
bringen Sie Ihren Kreislauf auf natürliche Weise
in Schwung und entspannen Sie sich in den hellen Ruheräumen.

› *Täglich ab 15 Uhr – kostenlos*



WASSERGYMNASTIK – VITAL DURCH WASSER!

Mit Musik und Spaß wird aus Anstrengung ein Vergnügen!
Wassergymnastik ist eine sportliche Kombination
aus gelenkschonender Bewegung und Muskeltraining im Wasser,
welche Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination
und das Wohlbefinden fördert. Niemand ist dafür zu alt,
zu jung oder zu unsportlich!

› *Im Hallenbad. Weitere Infos vor Ort*

YOGA – FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!



Gezielte Körper- und Atemübungen sowie Meditation unter professioneller
Anleitung helfen Ihnen zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe.

› *Im „Raum der Ruhe“. Weitere Infos vor Ort*



FITNESS – BEWEGUNG ALS LEBENSFREUDE!

Ein Fitnessraum sowie Technogym-Geräte laden Sie ein.

› *Täglich von 8 bis 20 Uhr*



GESUNDHEIT & BEAUTY – IN GUTEN HÄNDEN!

Gesundheit und Schönheit aus der Natur – mit Pflegeprodukten
von MARY COHR. Schönheitsbehandlungen, die so natürlich
wie möglich sind. Das heißt: ohne gentechnisch veränderte Zusätze,
parabensfrei, ohne chemische Filter und mit angenehmen Düften.
Ihre Haut erhält eine Pflege aus den wertvollsten und effektivsten pflanzlichen
Wirkstoffen. Für eine wahrhaft schöne Haut!

Nach jeder Anwendung servieren wir Ihnen einen wohltuenden Kräutertee.

› *Täglich von 10 bis 19 Uhr (außer am Sonntag)*

FRÜHBUCHERBONUS

Bequem reservieren... buchen Sie die gewünschten Behandlungen und
bevorzugten Termine bereits vor Ihrer Anreise.

Sie erhalten 5 % auf alle Anwendungen bzw. 10 % bei
3 Anwendungen Ihrer Wahl (Pakete sind davon ausgenommen)!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne.

Tel. +39 0471 633 227

MARY COHR
PARIS

PEELINGS & PACKUNGEN

MANGO-PEELING

Die spezielle Mischung aus Mangobutter, rotem Zucker und Aprikosenkernen bewirkt, dass kleine Hautschüppchen abgetragen werden.

› 40 Minuten – 45 €

KÖRPER-PEELING MINZFRISCH

Das Körperpeeling mit Meersalz, Mandelöl und ätherischen Pfefferminze- und Zitronenöl aktiviert den Stoffwechsel, unterstützt die Festigung des Bindegewebes und belebt die Sinne.

› 40 Minuten – 45 €

SOS CREMEPACKUNG BEI SEHR TROCKENER HAUT

Die hochwertigen Inhaltsstoffe, wie Aloe Vera, Mandelöl, Reisprotein, Olivenöl und Beerenwachs pflegen die Haut und sorgen für ein einzigartiges Gefühl.

› 40 Minuten – 45 €

ANTI CELLULITE PACKUNG MIT ALGE

Hochwirksame Algenpackung, die gezielt auf Problemzonen wie Oberschenkel, Po und Bauch aufgetragen wird und dabei entwässernd und straffend wirkt.

› 40 Minuten – 45 €



DRY BRUSHING

Peeling-Technik - Ihre Haut wird mit einer Naturborstenbürste massiert um abgestorbene Hautzellen zu entfernen, die Durchblutung anzuregen und das Lymphsystem zu stimulieren.

40 Minuten – 45 €

BEAUTY-PAKETE

GÖNN DIR ETWAS

Mango-Peeling
klassische Ganzkörpermassage
SPA-Maniküre
SPA-Pediküre
CatioVital-Gesichtsbehandlung

› 275 €

TYPISCH FRAU

Mango-Peeling
SPA-Maniküre
CatioVital-Gesichtsbehandlung
Padabhyanga

› 205 €

TYPISCH MANN

klassische Teilmassage
Pediküre
Gesichtsbehandlung Classic

› 145 €

IN DER MENGE GÜNSTIGER...

› 5 klassische Teilmassagen
4+1 gratis – 168 €

› oder 5 klassische Ganzkörpermassagen
4+1 gratis – 272 €

SCHNÜREN SIE SICH IHR BEVORZUGTES BEAUTY-PAKET SELBST!

Bei 3 Anwendungen Ihrer Wahl erhalten Sie 10% auf die angegebenen Preise.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

IHRER HAUT ZULIEBE... LASSEN SIE SICH BERATEN!

CLASSIC FÜR SIE ODER IHN

Hauttypspezifische Tiefenreinigung, entspannende Gesichtsmassage, Serum, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

› 50 Minuten – 80 €

CATIOVITAL

Hauttypspezifische Tiefenreinigung mit dynamischer Ionisation – Wirkstoffeinschleusung, entspannende Gesichtsmassage, speziell ausgewählte Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Die Ionisation beschleunigt das Eindringen der Wirkstoffseren und sorgt so für eine sichtbar jüngere und fühlbar geschmeidigere Haut.

› 70 Minuten – 92 €

PHYTOXYGENE – ENTSCHLACKENDE SAUERSTOFFBEHANDLUNG

Für eine weiche, gepflegte, strahlend frische und geschmeidige Haut. Grundreinigung, sanftes Peeling, entspannende Gesichtsmassage, spezifische feuchtigkeitsspendende und entspannende Pro-Oxygenemaske und Abschlusspflege.

› 50 Minuten – 85 €



WIMPERN LIFTING

› 60 Minuten – 55 €



WIMPERN LIFTING MIT FÄRBN

› 70 Minuten – 75 €

DERMO-PEELING – HAUTERNEUERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Grundreinigung, Fruchtsäurepeeling, regenerierende Gesichtsmassage, beruhigende Peel-off-Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Der Teint ist strahlend schön, die Pigmentflecken sind gemindert und das Gesicht wirkt sichtbar jünger. Ideal auch zur Narbenbehandlung.

› 50 Minuten – 85 €

ANTI-AGING – AGE FIRING

Grundreinigung, spezifisches Peeling mit Zweifacheffekt, modellierende, drainierende Gesichtsmassage mit dem Jaderoller, Serum, Modellant-Gesichtsmaske und Abschlusspflege. Diese Pro-Collagen-Behandlung wirkt bis in die tiefen Hautschichten und glättet sichtbar Falten.

› 70 Minuten – 107 €

EYE REPAIR – INTENSIVE AUGENPFLEGE

Grundreinigung, dynamische Ionisation für die Augenpartie, entstauende Massage, erfrischende Maske und Abschlusspflege. Tränensäcke, Fältchen und Augenschatten werden reduziert.

› 50 Minuten – 75 €

EXTRAS

- › Augenbrauen zupfen 14 €
- › Augenbrauen färben 22 €
- › Wimpern färben 24 €
- › Depilation Oberlippe 10 €
- › Depilation Kinn 10 €

In Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Extras.

MASSAGEN

SICH SELBST UND SEINER GESUNDHEIT ETWAS GUTES TUN...
FÜR IHR SEELISCHES UND KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN!

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Lockerung der Muskulatur, fördert die allgemeine Durchblutung und wirkt entkrampfend.

› 50 Minuten – 68 €

KLASSISCHE TEILMASSAGE

› Rückenmassage 25 Minuten – 42 € | Beinmassage 25 Minuten – 42 €

AROMAÖL-MASSAGE

Harmonisierende und entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen.

› 50 Minuten – 72 €

INTENSIVE RÜCKEN-, SCHULTER- UND NACKENMASSAGE

Intensive und wärmende Massage speziell für den Nacken- und Rückenbereich. Aktivierung des Energieflusses, bessere Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Nackens.

› 50 Minuten – 74 €

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Manuelles abdrainieren der Gewebeflüssigkeit.

› Beine 25 Minuten – 45 € | Gesicht 25 Minuten – 45 €
Ganzkörper 50 Minuten – 70 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Entspannung für Ihren Körper, Geist und Seele mit langsamen und beruhigenden Streichungen.

› 50 Minuten – 68 €

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Entschlackt den Körper, regt Energie und Lymphfluss an, wirkt wohltuend und entspannend, strafft Haut und Gewebe.

› 70 Minuten – 87 €

MUKABHYANGA

Ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage

Gesichtsmassage zum Abschalten, verbunden mit einer lockernenden Nackenmassage und einer stimulierenden Kopfmassage.

› 25 Minuten – 49 €

UPANAHASVEDA

Ayurvedische Rückenmassage

Gönnen Sie Ihrem geplagten Rücken und der Wirbelsäule eine Pause.

› 25 Minuten – 49 €

PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage

Ideal bei müden, angeschwollenen und brennenden Füßen.

› 25 Minuten – 49 €

TIPP

Ayurvedische Massagen lassen sich sehr gut mit unserem Körper-Peeling „Minzfrisch“ kombinieren.

HÄNDE & FÜSSE

KLEINE FEINE MANIKÜRE

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 30 Minuten – 32 €

KLEINE FEINE PEDIKÜRE

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 30 Minuten – 32 €

MANIKÜRE – OHNE LACK

Komplette Maniküre mit Handbad.

› 45 Minuten – 43 €

PEDIKÜRE – OHNE LACK

Komplette Fußpflege mit Fußbad.

› 50 Minuten – 48 €

SPA-MANIKÜRE

Komplette Maniküre mit Handbad, Handmassage und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 55 Minuten – 49 €

SPA-PEDIKÜRE

Komplette Fußpflege mit Fußbad, Fußmassage und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 70 Minuten – 58 €



SEMIPERMANENTER NAGELLACK (SHELLAC)

Nagellack entfernen

› + 15 Minuten – 10 €

Nagellack auftragen

› + 30 Minuten – 20 €

BODY

SCHWERE BEINE

Die Behandlung hat einen intensiven Drainageeffekt.

Sehr kühle Wickel, getränkt mit einer Kampfer-Menthol-Lösung, wirken lindernd bei Besenreisern, müden und schweren Beinen.

Anschließend lindernde Massage.

› 50 Minuten – 53 €

FANGO BEI VERSPANNUNGEN- UND RÜCKENBEREICH SOWIE LEICHTE MASSAGE

Der wärmende Fango lindert Verspannungen und Gelenksbeschwerden und wirkt gleichzeitig nährend und entschlackend.

› 70 Minuten – 65 €

MINZFRISCH-PEELING MIT GANZKÖRPERMASSAGE

Dazu eine Packungscreme aus Karité-Butter und Lotusextrakt.

› 75 Minuten – 80 €

DEPILATION

› Oberlippe	10 €	› Bikinizone	23 €
› Kinn	10 €	› Beine bis Knie	32 €
› Arme	24 €	› Beine (ganz)	45 €
› Achsel	19 €		



FÜR UNSERE JUNGEN GÄSTE

... FOR GIRLS & BOYS

TEENIE

Speziell für Jugendliche. Kühlende und beruhigende Gesichtsbildung für gerötete und irritierte Haut, zusammen mit besänftigenden und restrukturierenden Extrakten. Grundreinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage, beruhigende Maske und Abschlusspflege.

› 50 Minuten – 57 €

ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR TEENIES

› Massage 20 Minuten – 35 €

KLEINE FEINE MANIKÜRE

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 30 Minuten – 32 €

KLEINE FEINE PEDIKÜRE

Feilen der Nägel und Auftragen des Nagellacks nach Wahl.

› 30 Minuten – 32 €

BEQUEM RESERVIEREN Vom Zimmer aus unter der Telefonnummer 100 oder bereits vor Ihrer Anreise (damit wir die gewünschten Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig für Sie reservieren können). Rufen Sie uns einfach an – wir beraten Sie gerne Tel. +39 0471 633 227.

INFORMATION Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn bei unserer Spa-Rezeption zu melden. Bei Verspätungen müssen wir die Behandlungsdauer verkürzen, aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen.

GESUNDHEIT Bitte informieren Sie uns vor den Behandlungen über etwaige medizinische Indikationen, Schwangerschaft, Allergien oder Einschränkungen, die es zu berücksichtigen gilt.

STORNIERUNGEN Schade, wenn ein Termin ausfällt, obwohl andere gerne gekommen wären. Bei kurzfristigen Stornierungen geben Sie uns bitte mindestens einen Tag vorher Bescheid, ansonsten werden 70 % des Behandlungspreises berechnet.

ANGEBOTE SIND NICHT KUMULIERBAR Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit.





FAMILIE SPITALER

SIGMUNDSKRONER STRASSE 24 · 39057 FRANGART/EPPAN

SÜDTIROL · DOLOMITEN · ITALIEN

TEL. +39 0471 633 227 · FAX +39 0471 631 823

INFO@SPITALER.COM · WWW.SPITALER.COM